



+16

Май  
2023 | № 58

Медицинская  
академия

**СПЕЦВЫПУСК**

Заходи на нашу  
страницу

[vk.com/news\\_chgma](https://vk.com/news_chgma)



## ПРОЩАНИЕ С МАЭСТРО В МИРЕ НАУКИ



*БОРИС ИЛЬИЧ КУЗНИК*

*17 сентября 1927 – 13 мая 2023*



**«Если у человека есть разнообразные интересы, хобби, если он ведет активную интеллектуальную деятельность, то жить он будет дольше. Люди, которые к старости не потеряли интерес к жизни, дольше и живут».**

## ПЕРВЫЕ ШАГИ К НАУКЕ

*«С тех пор, как я научился читать, я мечтаю стать писателем»*



Б.И. Кузник ( автобиографические записки «В начале пути»)

**О деятельности этого человека можно говорить только с восхищением. Тернист и сложен был его жизненный путь.**

Борис Ильич родился 17 сентября 1927 года в Оренбурге. Спустя 4 года семья переехала в Саратов. Отец работал инженером-гидрологом, мама преподавала историю в школе, часто рассказывала домочадцам о фараонах, об Александре Македонском. Борис Ильич живо представлял себе героев этих повествований, рисуя в воображении древние города, баталии и мечтал посвятить свою жизнь изучению прошлого нашего мира, участвовать в археологических раскопках. Возможно, подобно Шлиману найти свою Трою.

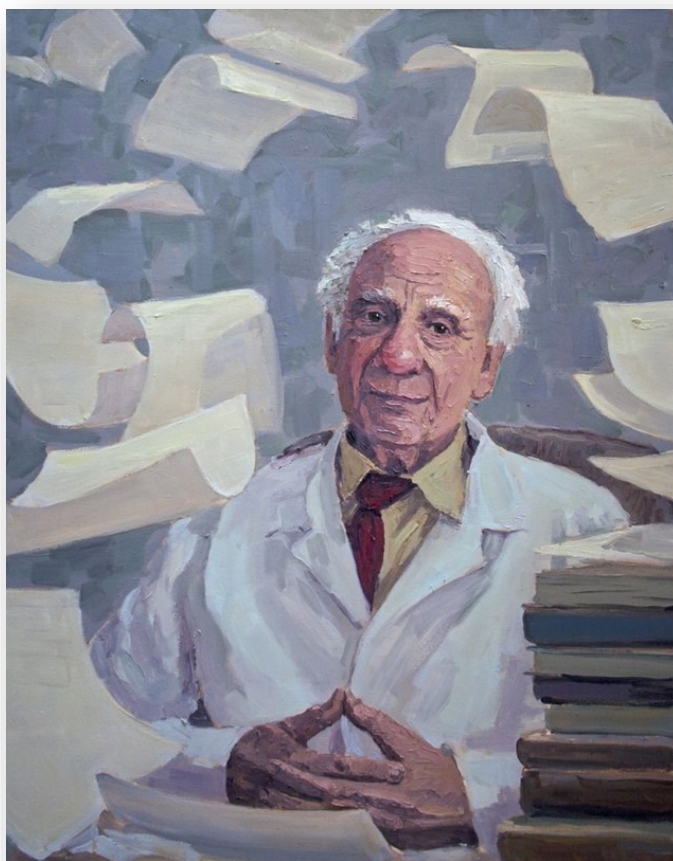
Потом случилась война. Окончив 7 класс, Борис Ильич ушел работать токарем на оборонный завод. Смены продолжались по 12 часов. За каждую нужно было сделать не менее 90 доньшков. Ребята же ухитрились перевыполнять план в два с половиной раза.

Через год, будучи еще подростком, Борис Ильич подает заявление в авиационный техникум, не оставляя мечты о раскопках. Но когда пришло время поступать в институт, мама категорически воспротивилась выбору сына, заявив, что никаким археологом он не станет, а всю жизнь

будет работать в школе. Друзья тем временем дружно подали заявления в медицинский, и он решил составить им компанию. С тех пор наука стала для него вторым домом. В 1951 г. Борис Ильич окончил Саратовский медицинский институт. Вдохновившись книгой И. П. Павлова «Лекции по высшей нервной деятельности», работой профессора

Евгения Сергеевича Иванецкого-Василенко, читавшего лекции по нормальной физиологии, юный Борис Ильич увлекся физиологией.

С 1951 по 1954 гг. работал участковым педиатром, затем заведующим отделением и главным врачом детской больницы в городе Каменске-Уральском Свердловской области.



Портрет Бориса Ильича Кузника  
Художник: Алексей Нольфин

## НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

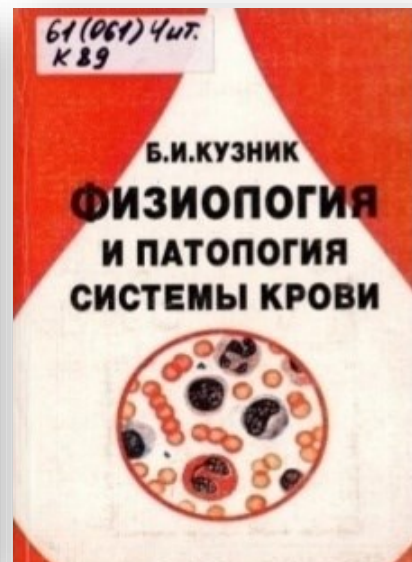
Трудовая деятельность Бориса Ильича Кузника в Читинской государственной медицинской академии началась в 1955 г. с должности ассистента кафедры нормальной физиологии. С 1960 по 1962 гг. Б.И. Кузник работал доцентом, затем с 1962-1994 гг. заведующим кафедрой нормальной физиологии, а с 1994 г. Борис Ильич профессор этой кафедры.

В 70-х годах профессор Кузник создал научную школу по изучению роли форменных элементов и сосудистых стенок в регуляции свертываемости крови и фибринолиза, физиологии и патологии системы иммунитета и гемостаза, изучение клеточных медиаторов – цитокинов.

В этой области им были



установлены новые факты, получившие широкое мировое признание. Результаты исследований вошли в руководство «Физиология и патология системы крови» и ряд других монографий по иммунитету, гемостазу в норме и патологии. Учебник «Физиология человека», со-



автором которого он является, рекомендован Министерством здравоохранения России в качестве учебной литературы для медицинских вузов, за работу над которым профессор Кузник удостоен премии Правительства Российской Федерации.

Несмотря на заслуги, о своей работе он говорил так:



*«Мне гордыня несвойственна, и когда мне говорят - да вы человек с мировым именем, сделал большие открытия, я говорю, дай бог, если я что-то уточнил, этого уже достаточно. Большие открытия делают нобелевские лауреаты. А то, что делаем мы: уточняем. Это хорошо, замечательно. Эти уточнения собираются и позволяют внедрять какие-то новые препараты, возникает дополнительная мысль, узнаешь что-то новое. Это позволяет внедрять идеи свои в клинику. Этого вполне достаточно».*

## ТВОРЧЕСТВО КАК ПРИНЦИП ЖИЗНИ

Помимо успешной научной деятельности, Борис Ильич вел активную творческую. Он являлся организатором и руководителем студенческого театра «Бицепс», который неоднократно становился лауреатом Всесоюзных конкурсов, Международного конкурса студенческих театров, был автором художественных произведений.

В одном из интервью Борис Ильич как-то сказал:



*«Никогда бы я не стал писателем, если бы не дружба с Георгием Рудольфовичем Граубиным. Я ему рассказывал о своих поездках, о работе с Джуной. «Пишите, пишите, пишите!». Заставил. И когда я написал первую книгу — «Джуна, Кашпировский и другие», он показал рукопись директору Иркутского издательства Юрию Бурыкину. Тот за ночь ее прочел и сказал: «Все, мы ее печатаем!»»*

Георгий Граубин настоял также, чтобы начинающий литератор написал о своих путешествиях. А путешествий этих было очень много. Борис Кузник ездил на симпозиумы в Северную Корею, Китай, Францию, Португалию, Италию, Грецию, Швейцарию, Египет, США, Аргентину, Израиль и в дру-

гие страны. Понятно, что из каждой поездки он привозил множество впечатлений, с которыми не терпелось поделиться с окружающими. Так родилась книга «Из дальних странствий возвратись». Также Борис Ильич — автор двух пьес, поставленных на сцене Забайкальского драматического театра.



## Великий учитель, мировой ученый, замечательный человек!

Борис Ильич являлся действительным членом целого ряда общественных академий, научных ассоциаций и обществ, лауреатом престижных премий и званий, председателем бывшего областного отделения фонда милосердия и здоровья, членом Союза писателей России. Борис Ильич - Почётный гражданин города Читы, кавалер медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Автор более 1000 научных статей, 24 монографий, 40 патентов на изобретения.

Как научный руководитель он подготовил 34 доктора и 130 кандидатов медицинских наук.

О нём говорят, как о человеке-легенде. Редакции газеты удалось пообщаться с коллегами и бывшими воспитанниками Бориса Ильича.

Неизгладимые впечатления от первой встречи с Борисом Ильичом остались и у д.м.н., доцента, декана лечебного факультета Альбины Александровны Жилиной:

«Если говорить о знакомстве с Борисом Ильичом Кузником, то сразу на ум приходит 2 курс лечебного факультета, лекция по нормальной физиологии. Для меня эта встреча была определенным открытием с абсолютно иным форматом подачи информации целевой аудитории – студентам. Сразу стало понятно, что это

уже не школа, а высшее учебное заведение. С первой же лекции стало ясно, что лектор, в лице Бориса Ильича, нереальной степени ума, грамотности и человеколюбия. Он читал лекции с особым энтузиазмом, блеском в глазах, что, конечно, нас подкупило. Особо важную роль Борис Ильич сыграл во время защиты моей кандидатской диссертации, будучи членом диссертационного совета. Когда я представила свою работу и ответила на вопросы, началась дискуссия между членами совета по поводу актуальности проделанной мною работы. Одним из первых свое мнение высказал Борис Ильич. Я всегда относилась к нему с особым трепетом, потому что он человек мировой науки, и в данный момент его мне-

ние было как никогда ценным. Свою речь он начал с таких слов: «Сегодня, наверное, только ленивый не изучал цитокины, и когда диссертант начинает о них говорить, мне становится очень скучно». Я была в недоумении. Казалось, что это полный провал, и что я все сделала не так. Но затем он продолжил: «Но в данной работе учение о цитокинах приобрело для меня клиническую значимость. Это будет очень полезно в практике». Положительный отзыв от Бориса Ильича – лучшая награда для ученого. С того момента моя диссертация начала широко популяризироваться. Это воспоминание теперь надолго останется в памяти, хотя прошло уже почти 20 лет.»



## Учитель. Учёный. Вдохновитель.

Своими воспоминаниями делится д.м.н., доцент, декан стоматологического факультета Наталья Анатольевна Мироманова:

«Когда я впервые познакомилась с Борисом Ильичом, я училась на 2 курсе. Традиционно он читал лекции по нормальной физиологии в ярусном зале морфологического корпуса. Уже тогда все знали, что это именитый профессор, и все с волнением ждали его появления. Он вошел в лекционный зал легкой походкой и по традиции начал вести беседу со вступительного стихотворения, активно передвигаясь между рядами, эмоционально жестикулируя и погружая всех в дисциплину, которая не отпускала до самой последней минуты. Это любовь с первого слова. Его манера стала узнаваемой и придавала ему особый шарм. Все его лекции написаны самым

красивым почерком, а пройденные темы понятны на 200 %. Любовь к предмету очень четко обозначена через любовь к преподавателю. Бориса Ильича любили все. Человек-легенда. Этим сказано всё. Он сочетал в себе немыслимое число талантов и был неиссякаемым источником энергии. Когда я начинаю жалеть себя и уставать, то вспоминаю Бориса Ильича и моментально заряжаюсь позитивом. Академия еще не скоро увидит такого гениального ученого, но для всех для нас он будет примером, на который стоит равняться!»

Действительно, для многих знакомство с ним началось с лекции по нормальной физиологии. Трогательным моментом из жизни делится к.м.н., доцент, декан педиатрического фа-

культета Анна Борисовна Долина:

«Борис Ильич был лектором на нашем курсе. Нужно сказать, что его лекции всегда собирали полный зал. Он отличался от других преподавателей тем, что умел как-то по-особенному, интересно подать самый сложный материал, время пролетало незаметно. Позже Борис Ильич стал научным руководителем моей кандидатской диссертации. И, скажу честно, мне было немного страшно пойти на первую встречу, как соискатель к настоящему Светилу науки, ведь я только недавно закончила вуз и не имела опыта научной деятельности. Но уже через 5 минут нашего разговора я поняла, что он достаточно общительный, добрый и понимающий человек. Когда я писала диссертацию, мы регулярно встречались с Борисом Ильичом на кафедре нормальной физиологии. Однажды я пришла на встречу со своим маленьким сыном Борисом, которому, как и всем детям, было интересно все. Отлучившись по работе на 15 минут, я очень переживала, что оставляю сына с Борисом Ильичом. Вернувшись, я была удивлена их легкому общению, мой сын что-то рассказывал на своём

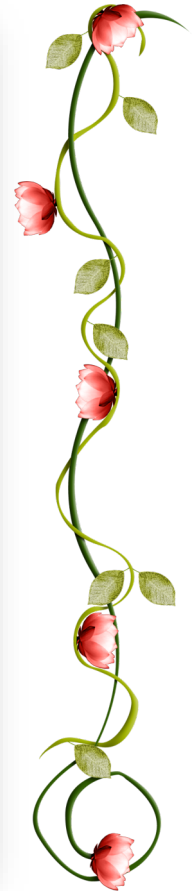


## Интеллигентный, разносторонний, любящий

детском языке, а Борис Ильич внимательно слушал и отвечал на его вопросы. Тогда я поняла, что Борис Ильич не только великий учёный, но и педиатр с большой буквы.»

Историю своего знакомства и сотрудничества с Борисом Ильичом поведала д.м.н., профессор, проректор по научной и международной работе Наталья Викторовна Ларёва:

«Впервые Бориса Ильича я увидела, еще будучи с ним незнакомой, когда только поступила в Читинскую государственную медицинскую академию, хотя в то время она носила звание института. Это был 1988 год. Каждое утро, отправляясь из дома до института на занятия, я видела пожилого человека, который бегал в тренировочном костюме в компании небольшой серенькой собачки. У своих родителей, которые тоже работали в ЧГМИ, я решила разузнать об этом человеке. И они мне рассказали. Этой загадочной персоной оказался некий профессор Борис Ильич Кузник, заведующий кафедрой нормальной физиологии, приверженец здорового образа жизни. В тот момент я даже по-доброму позавидовала его силе воли каждое утро начинать с пробежки. Затем начался мой 2 курс. В



лекционном зале морфологического корпуса Борис Ильич читал лекции по нормальной физиологии. Он всегда умел завлечь аудиторию, а на его лекциях была полная тишина. С очень энергичным посылом он чертил на доске схемы свертывания крови, схемы иммунного ответа. Это было настолько феерично, что лекционный материал с того времени до сих пор у меня хранится. И даже сейчас, спустя столько лет, я периодически возвращаюсь к написанным лекциям и черпаю актуальную для нашего времени информацию.

Свою дальнейшую жизнь я связала с наукой, и часто случалось так, что мы с Борисом Ильичом шли «рука об руку», хотя он не был моим научным руководителем. Он выступал в качестве члена диссертационного совета и на защите диссертации задавал всегда самые интересные вопросы, которые заставляли задуматься. Будучи прагматичным, Борис Ильич, получив ответ на поставленный вопрос, шел дальше и подбрасывал идеи, как эксплуатировать работу на практике. При этом он никогда не жалел

## БЛЕСТЯЩИЙ ПЕДАГОГ И НАСТАВНИК

делиться своими идеями. У него они были в неисчерпаемом запасе.

Когда я стала работать в должности проректора по научной и международной работе, мы с Борисом Ильичом пересекались уже как коллеги на различных научно-методических заседаниях, конференциях, диссертационных советах.

Являясь величиной мирового масштаба, Борис Ильич с уважением относился к людям любого ранга. В наше время это дорогого стоит. С трепетом он относился и к русскому слову. Когда он слышал неудачные обороты речи в выступлении, в ответах на вопросы, он всегда ответчика поправлял и говорил, как правильно. У него есть книги, которые посвящены истории нашей alma mater. Рекомендую к прочтению. Их очень интересно читать, потому что написаны они очень живо. Это не просто сухие факты, а именно впечатления человека, который эти годы прожил. Нам, несомненно, повезло, что мы жили в одно время с таким замечательным человеком!».

Большое влияние оказал Борис Ильич и на деятельность д.м.н., профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии Юрия Антоновича Витковского:

«Знакомство с Борисом Ильичом оказалось важным по-



воротом в моей жизни. Я приехал в Читу в далёком 1983 году, окончив Киевский Медицинский институт, по государственному распределению. В течение всего обучения в КМИ я занимался наукой, медицинской генетикой, мне очень хотелось продолжать свою работу, и я стал искать единомышленников. После неудачных поисков я оставил свою затею. Но случай привёл в ЦНИЛ, куда я принёс результаты анализов пациента и встретил там свою землячку. Поделившись с ней своей проблемой, узнал, что в Чите живёт человек, который интересуется всем. Им оказался Борис Ильич Кузник. После встречи с Борисом Ильичом я был устроен в ЧГМИ и стал вести работу на кафедре. Совместно с Борисом Ильичом стал работать над изучением цитомединов (межклеточных регулято-

ров), на основе которых сейчас производятся некоторые лекарственные препараты. Моя кандидатская диссертация была посвящена изучению цитомединов печени. В дальнейшем родилось целое направление по изучению цитокинов. Это направление очень увлекло нас тогда. Моя докторская кандидатская, консультантом которой был Борис Ильич, была посвящена роли цитокинов в регуляции системы гемостаза. С Борисом Ильичом в 90-е годы мы впервые вырвались на конгресс за рубеж – во Францию, где слушали лекции выдающихся учёных мира, в том числе будущего лауреата Нобелевской премии, поведавшего нам о роли монооксида азота. Более того, мы привезли определенные идеи, осуществление которых продолжили в стенах Академии.

Кроме того, мы работали и в других направлениях: изуче-



## И ЭТО ВСЁ О НЁМ

ние межклеточных взаимодействий, гемостаз, впервые описали феномен лифоцитарно-тромбоцитарной адгезии.

Борис Ильич останется навсегда учителем с самой большой буквы, другом, которого мы потеряли, частица которого в каждом из нас. Атмосфера дружелюбия, любви и взаимовыручки, которую он создавал на кафедре, была удивительной. Это именно то, что навсегда останется у нас на кафедре.»

Будучи постоянным читателем научной библиотеки ЧГМА, он принимал активное участие в жизни библиотеки – это и празднование Дня библиотек, и ежегодное мероприятие «Живая книга», тематические выставки и многое другое. Несколько лет в научной библиотеке ЧГМА работал литературный клуб «Хронос», консультантом и частым гостем которого был Борис Ильич.

Коллективу Научной библиотеки ЧГМА он посвятил такие строки:

*«Я помню дом на перекрёстке,  
Библиотеку смог он приютить.  
Прожить без книг кому-то очень просто,  
Но нам и дня без книги не прожить!  
Две комнатки, стеллаж, в углу буржуйка...  
Пар изо рта от холода идёт,  
А женщина в платке и в старой куртке  
Рукой озябшей книги выдаёт.  
Рос институт,  
росла библиотека.  
Готов компьютер книги заменить,  
И Интернет опутал человека.  
Но все равно  
без книг нам не прожить!  
Работает здесь коллектив чудесный,  
И честью тут*

*умеют дорожить,  
Но вот вопрос:  
нам очень интересно,  
Как на зарплату можно вам прожить?  
Мы с юбилеем всех вас поздравляем,  
Готовы вас мы на руках носить  
И клятвенно сегодня заверяем,  
Что нам без вас, уж точно,  
не прожить!»*

«Бориса Ильича, как читателя, интересовали не только информация по проблемам физиологии человека, но и другие вопросы медицины, например, педиатрии, терапии, патологической физиологии и многое другое. Он является автором научных книг, а также ряда публицистических и художественных произведений для детей и взрослых. Все его книги бережно хранятся в фондах научной библиотеки и доступны нашим читателям. Борис Ильич прожил достойную и очень продуктивную жизнь, после себя он оставил огромное наследие. Его уход – огромная утрата для общества и науки», - коллектив Научной библиотеки ЧГМА.

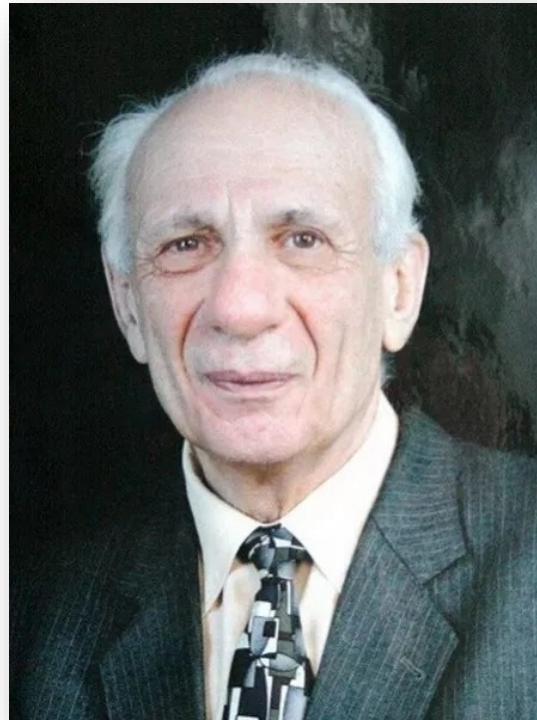


На фото: сотрудники научной библиотеки ЧГМА В.Х. Гурулёва, Е.Б. Петрушенко и Б.И. Кузник

Воспоминания студентки 5 курса педиатрического факультета Анжелики Коноплевой :

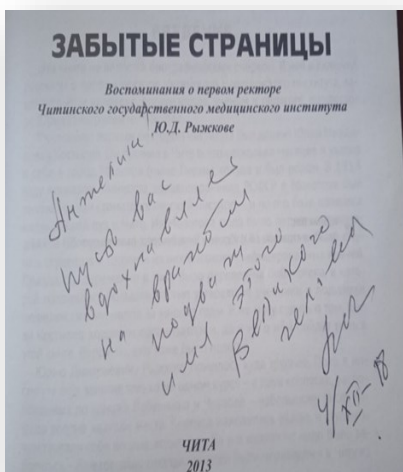
«Борис Ильич Кузник был выдающимся человеком не только в нашей Академии, но и во всём Забайкальском крае. Его знали все! И врачи, и преподаватели, и студенты, и обычные жители нашего края. Для меня он был примером для подражания, каким должен быть врач, преподаватель, наставник и, в первую очередь, человек!

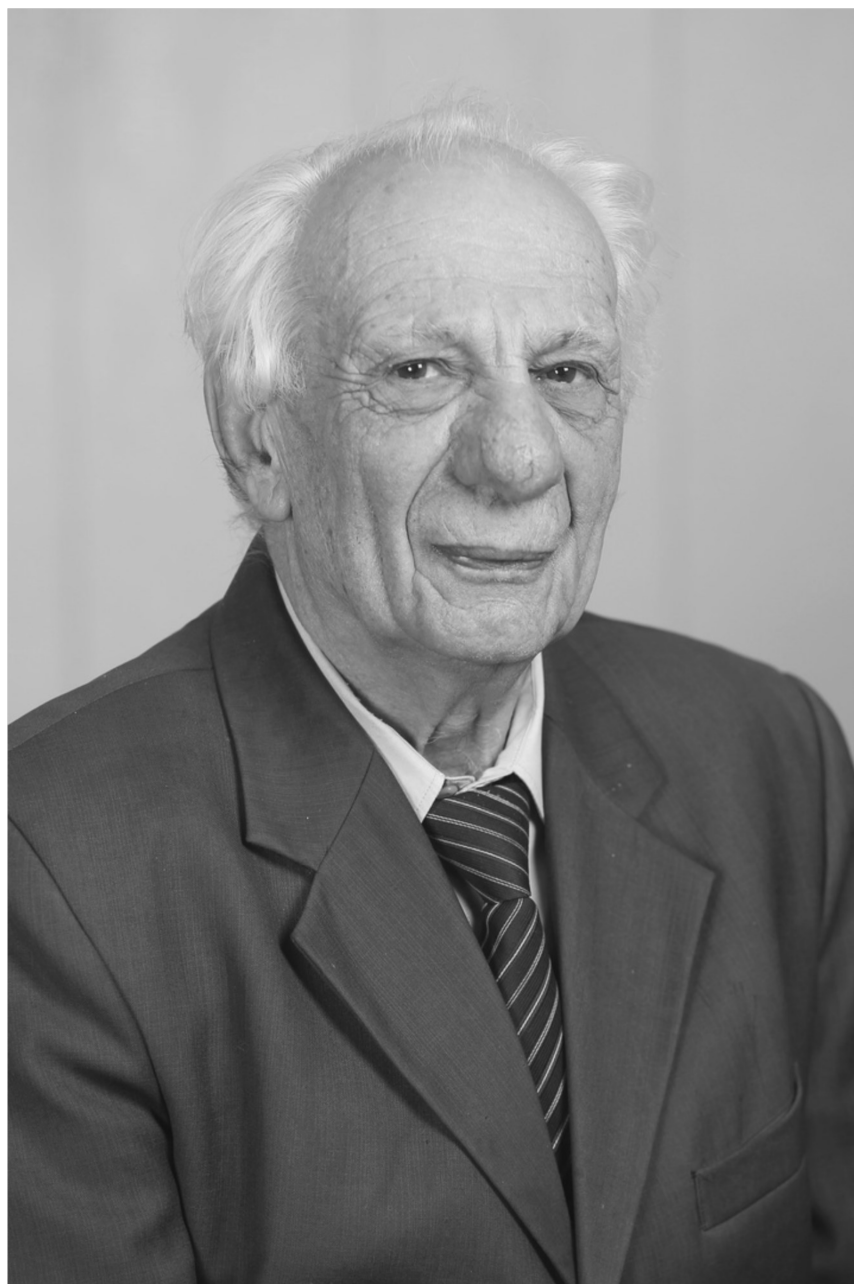
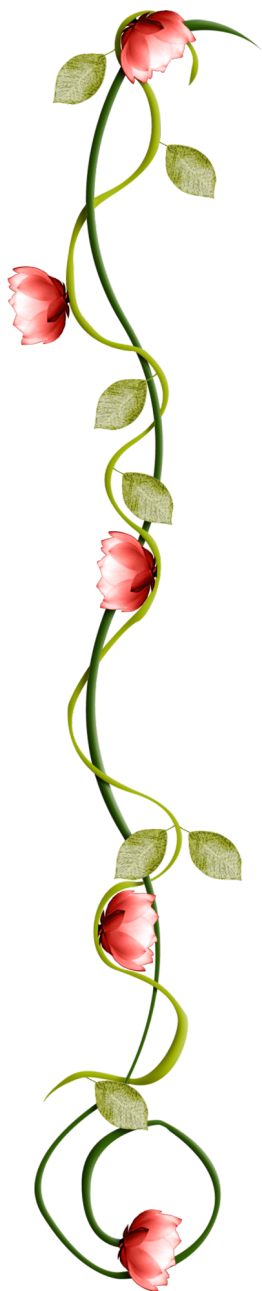
Я неоднократно восхищалась блестящим умом, талантом, выдержкой и великодушием Бориса Ильича на лекциях по нормальной физиологии. За всю лекцию он ни разу не присел, а насыщенно и с любовью читал материал. Было заметно, что это ему очень нравится. С огромным



удивлением и восторгом я наблюдала за сеансом гипноза на одной из лекций. Это было очень волнительно и интересно. Естественно, мы аплодировали стоя. В этот день некоторым нашим однокурсникам Борис Ильич подарил книгу собственного сочинения "Забытые страницы", посвящённую первому ректору ЧГМИ. Мне посчастливилось даже побеседовать с писателем, получить добрые пожелания и автограф на первой странице книги. Мне не передать словами те эмоции, что я ощущала в тот день. До сих пор я

храню этот подарок на книжной полке. Как бы хотелось, чтобы таких уникальных, добродушных и светлых людей было как можно больше. Борис Ильич, Вы навсегда останетесь в сердце!»





**Хочется выразить свои соболезнования  
родным и близким Бориса Ильича.  
Он был замечательным человеком, педаго-  
гом, мировым ученым!  
Его наследие будет жить вечно. Память о  
нём навсегда останется в наших сердцах!**

Рекомендуем к прочтению художественную литературу, автором которой является Борис Ильич. Все эти книги вы можете взять в отделе обслуживания гуманитарной или научной литературы:

—Кузник Б.И. «Джуна, Кашпировский и другие» (об экстрасенсах, Иркутск, «Восточно-Сибирское книжное издательство», 1991);

—Кузник Б.И. «Легендарная Джуна» (Чита, 1992);

—Кузник Б.И. «Из дальних странствий возвращаюсь: Кипр, Израиль, Шри-Ланка, Аргентина» (Чита, «Областное книжное издательство», 1993);

—Кузник Б.И. «Джуна, Ванга и другие» (Москва, «Радио и связь», 1995);

—Кузник Б.И. «Если бы фараоны заговорили» (1996);

—Кузник Б.И., Кузник Э.С. «Дели делает р-р-ры: маленькие истории больших друзей для взрослых и детей» (Чита, «Биос», 1997);

—Кузник Б.И. «В начале пути» (автобиографические заметки, Чита, «Экспресс-типография», 2002);

—Кузник Б.И., Роозова Л.П. «Когда мы были молодыми, или Повесть о взаимной любви» (Чита, «Полиграф-Сервис», 2003);

—Кузник Б.И. «"Бицепс" – любовь моя» (документальная повесть, Чита, «Полиграф-Сервис», 2004);

—Кузник Б.И. «Между прошлым и будущим. Мгновения, мгновения, мгновения...» (2008);

—Кузник Б.И., Кузник Э.С. «Дели, Жорочка и Жорик: Маленькие рассказы про больших друзей для взрослых и детей» (Чита, «Экспресс-издательство», 2011);

—Кузник Б.И. «"Остерегайтесь серых людей...". Граубин знакомый и незнакомый» (Чита, «Экспресс-издательство», 2016).

По материалам Забайкальского регионального отделения Общероссийской общественной организации "Союз писателей России"

Над выпуском работали: Ирина Михайлова, Наталья Трушина, Кристина Наделяева, Анжелика Коноплева



## Медицинская академия

Ирина Михайлова  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Адрес издания: 672000, Забайкальский край, г. Чита, ул. Горького, 39а  
Телефон редактора: +7(914) 483-20-83  
E-mail: gazeta-ma@mail.ru

Руководитель дизайн-отдела, верстка

Ирина Михайлова

Фотографы

Творческая группа "Mediart"

Журналистский отдел

Анна Дунаева, Наталья Трушина, Ирина Михайлова, Кристина Наделяева, Анжелика Коноплева, Асемгуль Исакова, Полина Койдан, Юлия Башурова, Анастасия Новикова

Учредитель:

ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия»  
Минздрава России

Номер утверждён:  
30.05.2023

Тираж: 300 экз.